

Postul este convertirea mea, a păcătosului, în fiu al lui Dumnezeu și nu o inventariere de lucruri interzise. Schimbarea vine întotdeauna din interior!

Noi intrăm în post cu dorința de rânduială și este bine să dorim ducerea rânduielii până la capăt. Aceasta însumează metanii, rugăciune, milostenie, vorbă puțină, expresie vie a chipului, milostenie.

Postul este o bucurie care izvorăște bucurie!

Postul

Relația cu mine însuși

DE CE SĂ POSTESC? FIINDCĂ...

... sunt îndrumat către o stare sufletească deosebită, ce îmi permite o rugăciune mai profundă.

Neemia 1, 4

... îmi oferă un cadru prielnic pentru meditație asupra binefacerilor primite de la Dumnezeu.

Psalmul 34, 12

... mă ajută să-mi păstrez sau să îmi refac starea de sănătate.

Daniel 1, 8-16

... astfel mă pregătesc pentru primirea Sfintei Împărtășanii.

Matei 9, 15

... mă ajută fie să nu cad în robia poftelor păcătoase fie să pot să scap de ea.

Matei 17, 20-21

... îmi aprinde în minte și în suflet dorința mărturisirii păcatelor.

Fapte 9, 9

... mă ajută să înțeleg și să fac voia Domnului.

Fapte 14, 23

... mă face să apreciez mai mult mâncarea, care este o binecuvântare de la Dumnezeu și nu o îmbuibare.

Filipeni 3, 19

... mă conștientizează mai ușor în recunoașterea păcatelor și în cultivarea virtuților.

Filipeni 4, 11

