

Postul este dăruire de sine sau ofrandă de sine adusă lui Dumnezeu ca recunoștință pentru darul vieții și ca dorință de sfințire a vieții.

Postul are ca bază evlavia și iubirea față de Dumnezeu.

Cine postește pentru sine dovedește dragoste, iar cine postește pentru ceilalți săvârșește jertfă bineplăcută lui Dumnezeu.

Postul

Relația cu cei din jur

CUM SĂ POSTESC?

- | | | |
|---|---|---|
| ... cu dorința de a fi de folos celorlalți.
Deuteronom 9, 10 | ... săvârșind fapte bune pentru ceilalți.
Isaia 58, 7 | ... pentru familie și apropiați.
Fapte 10, 30-31 |
| ... cu nădejdea împlinirii lucrurilor bune în viețile tuturor.
Ezdra 8, 52 | ... cu milostenie, pentru a primi binecuvântarea lui Dumnezeu.
Tobit 12, 8-9 | ... cu nădejdea că Dumnezeu oferă scop vieților celor din jur.
Fapte 13, 2 |
| ... cu rugăciune, mijlocind pentru lume.
Neemia 1, 4-11 | ... în cinstea celor plecați din această viață.
Iudita 8, 6 | ... de comun acord cu soțul sau soția.
1 Corinteni 7, 5 |
| ... împreună cu ceilalți pentru a primi ajutorul lui Dumnezeu.
Eстера 4, 3 | ... cu smerenie, pentru a fi inspirație și nu sminteală celorlalți.
Matei 6, 17-18 | ... cu renunțare la sine pentru ceilalți.
2 Corinteni 11, 27 |
| | | ... cu schimbarea scopului vieții, spre mântuirea tuturor.
Filipeni 4, 12-13, 19 |