

Relația personală directă a credinciosului cu Dumnezeu, prin rugăciune și post, dezvoltă dăruirea de sine a omului față de divinitate. Omul devine dar pentru Dumnezeu, postind de sine însuși, pentru cei din jur și cu nădejdea mântuirii.

Dumnezeu ne ajută să postim, pentru a dobândi liniștea inimii și pacea minții, necesare conlucrării cu harul mântuitor.

Postul

Relația cu Dumnezeu

DEFINIȚII ȘI EFECTE

... postul smerește sufletele. Levitic 16, 29-31	... postul oferă binecuvântarea lui Dumnezeu. Ezdra 8, 21	Dumnezeu. Matei 6, 18
... postul aduce iertare păcatelor. I Regi 7, 6	... postul stăruitor deșteaptă conștiința. Daniel 9, 3-8.	... postul face pe om lucrător al lui Dumnezeu. Romani 14, 20-21
... postul însoțește rugăciunea pentru cei din jur. 2 Regi 12, 16	... postul schimbă hotărârea lui Dumnezeu. Ioil 1, Iona 3	... postul este apropiere de Dumnezeu. 1 Corinteni 6, 11
... postul aduce mila lui Dumnezeu. 2 Cronici 20, 3	... postul precede misiunea vieții. Matei 4, 2	... postul este libertate. 1 Corinteni 8, 8
	... postul este comunicare cu	... postul este viață în Dumnezeu. 2 Corinteni 5, 16

