



## Cum se calculează

### Data Sfintelor Paști

<https://doxologia.ro/cum-se-calculeaza-data-pastilor>

O formulă după care se calculează data Sfintelor Paști a fost concepută mai întâi în cadrul Primului Sinod Ecumenic ținut la Niceea, în 325 d. Hr. Părinții care au luat parte la Sinodul de la Niceea au adoptat practica alexandrină de calcul a datei Paștilor, care se reducea la următoarele norme:

1. În ceea ce privește ziua săptămânală, Paștile se vor serba totdeauna **duminică**.
2. Această **duminică** va fi cea imediat următoare **lunii pline de după echinocțiul\* de primăvară**.
3. Când 14 Nisan\* (sau prima lună plină de după echinocțiul de primăvară) cade duminică, Paștile va fi

serbat în **duminica următoare**, pentru a nu se serba odată cu Paștile iudeilor, dar nici înaintea acestuia.

Paștile este serbat în toată creștinătatea ortodoxă după pascalia stilului vechi, pentru a înlătura dezacordul acesta dintre diferitele Biserici ortodoxe și pentru a menține o unitate ortodoxă în serbarea Învierii. Cu toate că sărbătorim Paștile cu toții în aceeași duminică, Praznicul este numerotat diferit în cele două calendare întrebuintate azi în creștinătatea ortodoxă, din cauza celor 13 zile cu care calendarul neîndreptat a rămas în urmă. Data la care sărbătorim Paștile depinde de echinocțiul de primăvară, care cade mereu la 21 martie și de luna plină de după acest echinocțiu. Luna plină variază și, de aceea, data Paștilor este alta în fiecare an.

*Dicționar:*

\* *Echinocțiul* este momentul când ziua și noaptea sunt egale în orice loc de pe Pământ.

\* *Nisan* este prima lună din calendarul ebraic.

## Arătările lui Hristos Înviat

**Nu vă înspăimântați! Căutați pe Iisus Nazarineanul, Cel răstignit? A înviat! Nu este aici. Iată locul unde L-au pus.** (Marcu 16, 6)

Perioadele Triodului și Penticostarului se întrepătrund anul acesta în luna lui Prier, fiindcă Biserica a calculat data Sfintelor Paști la 16 aprilie. Învierea Domnului, centrul credinței și al misiunii Bisericii, este început și bază, sau temelie a învierii tuturor oamenilor, este *Vestea cea Bună* în plinătatea și unicitatea ei, este *garanție a învierii noastre*. Mântuitorul Hristos Înșuși a spus: *“Eu sunt învierea și viața; cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri, va trăi. Și oricine trăiește și crede în Mine nu va mai muri în veac”* (Ioan 11, 25-26). **Hristos S-a arătat în mai multe rânduri, după înviere.** Arătările Domnului Hristos, conform celor patru evangheliști au fost următoarele, în ordine cronologică, către:

1) Maria Magdalena (Ioan 20, 11-18; Marcu 16, 12, 13);

2) femeile mironosițe (Matei 28, 9-10; Luca, 24, 10-11);

3) Simon Petru (Luca 24, 34; cf. I Cor. 15, 5);

4) cei doi ucenici în drum spre Emaus (Luca 24, 13-35; Marcu, 16, 12-13);

5) Apostoli și unii ucenici la Ierusalim, în seara învierii (Ioan 20, 19-23; Luca 24, 36-43);

6) Apostoli după opt zile, împreună cu Toma, la Ierusalim (Ioan XX, 26-29);

7) șapte Apostoli, în Galileea, la Marea Tiberiadei (Ioan 21, 1-14);

8) toți Apostolii pe un munte în Galileea (Matei 28, 16-20);

9) Apostoli în ziua Înălțării Domnului la cer (Luca 24, 44-53; Marcu 16, 15-20).

Ca o completare putem adăuga și alte trei arătări ale Mântuitorului semnalate de Sfântul Apostol Pavel neenumerate în rândurile anterioare, către:

1) mai mult de 500 de frați deodată, probabil tot în Galileea (I Cor. 15, 6);

2) Iacov, fratele (ruda) Domnului în Galileea (I Corinteni 15, 7);

3) Pavel (I Cor. 15, 8; Fapte 9, 1-9; 22, 3-11; 26, 9-18).

## Model de întoarcere la credință

Bine este cuvântat Dumnezeu,  
Cel ce voiește mântuirea  
sufletelor omenești!

(Sfânta Maria Egipteanca)

**I**n general numele Sfintei Maria Egipteanca ne duce cu gândul la pocăință. Viața Sfintei Marii Egipteanca este modelul care pune în valoare implicarea omului în actul pocăinței susținut de harul lui Dumnezeu. În acest sens, Biserica i-a închinat Duminica a cincea din Postul Mare, pentru a sublinia prin ea piscul pocăinței și unde este chemat omul să urce prin actele nevoinței sale. Astfel, Maria Egipteanca, prin aspră pocăință timp de 47 de ani, transformă desfrânarea în nepătimire, iar toate patimile sale devin prin efort ascetic virtuți care o leagă de cer. De fapt, în Biserica rolul pocăinței este acela de a identifica sursa patimilor pentru a li se schimba orientarea. Altfel spus, la origine



patimile sunt puteri sufletești greșit întrebuințate, iar pocăința le schimbă direcția egoistă și pătimasă către sursa împlinirii lor, care este harul lui Dumnezeu. Însă Sfânta nu este și un model al împărtășirii. Maria Egipteanca și mulți alți pustnici și asceți care s-au cuminecat o singură dată în viața lor nu sunt normalitatea Bisericii, ci excepția ei. În acest sens, Sfântul Nicodim Aghioritul subliniază că **normalitatea împărtășirii în Biserică o dă împărtășirea preoților în altar**, pe care trebuie să o urmeze toți credincioșii. Viața Sfintei Maria Egipteanca este excepția de aur a Bisericii care zugrăvește în chip cu totul unic profunda legătură și împletire dintre Taina Pocăinței și Taina Euharistiei spre care trebuie să tindă continuu orice credincios. Adică, pocăința este metoda prin care valorizăm Sfânta Împărtășanie, iar aceasta este hrana care susține și adâncește fără limite pocăința.

Surse:

Viețile Sfinților: 1 aprilie;

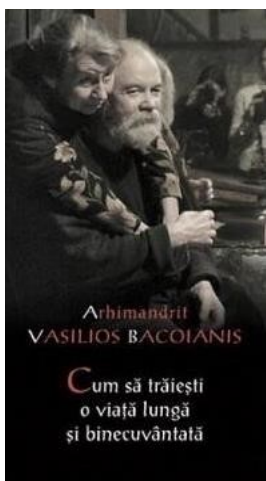
Ziarul Lumina, 13 iunie 2014: Gheorghe Butuc, *Maria Egipteanca și modelul ei de pocăință și de împărtășire.*

## Recomandări de suflet:

Arhim. Vaslios Bacoianis

Cum să trăiești o viață lungă și binecuvântată

Editura De suflet, 2011



**C**artea ne îndeamnă să găsim cheia care ne va deschide poarta Raiului pământesc. **Această cheie este ținerea poruncilor lui Dumnezeu**, Care ne grăiește: "Fiul Meu, nu uita învățătura Mea și inima ta să păzească sfaturile Mele, căci lungime de zile și ani de viață și propășire ți se vor adăuga." Știința confirmă lucrul acesta. De

fiecare dată specialiștii fac descoperiri care demonstrează că **"poruncile" Bisericii noastre**, iubirea, iertarea, postul, rugăciunea și celelalte, **influențează pozitiv sănătatea psihosomatică a omului**. Cartea este tradusă din limba greacă de Pr. Victor Manolache.

## Rânduiești pascale

| **Săptămâna Luminată**

**S**lujbele din Săptămâna Luminată se țin cu Ușile Împărătești deschise, simbolizând ușa deschisă de la mormântul Mântuitorului.

Zilele de miercuri și vineri sunt însemnate cu "harți", pentru bucuria Marelui Praznic. În cult nu se fac metanii, ci doar închinăciuni, nu se citește Psaltirea și nu se fac parastase pentru cei trecuți la cele veșnice, slujbele fiind reluate după Duminica Tomii. Slujbele de înmormântare sunt oficiate după o rânduială specială, cântările înmormântării fiind înlocuite de slujba Învierii. Deosebiri apar și în slujba sfințirii celei mici a apei.

Începând cu Duminica Sfințelilor Paști, la Liturghie se cântă Axionul Paștilor, "Îngerul a strigat", iar credincioșii se salută cu cuvintele "Hristos a Înviat!" și răspund "Adevărat a Înviat!"

În Săptămâna Luminată, precum și la Odovania Paștilor, în locul rugăciunilor obișnuite de dimineață și de seară se citește Rânduiala Ceasurilor Sfințelilor Paști.